

Vortrag

Wer lacht, lebt auf

Humor ist keine Frage des Alters



LEITUNG: Mag.^a Eva Lasslesberger

DATUM: **Dienstag, 11. Oktober 2022, 19.30 Uhr**

ORT: Pfarrheim Ernsthofen

**Pfarr
gemeinde
Ernsthofen**

INFOS ZUR VERANSTALTUNG:

Freiwillige Spenden

Kooperationspartner: Pfarre Ernsthofen, Pfarrverband Enns-Donau-Winkel

Kinder lachen bis zu 400-mal am Tag, Erwachsene nur mehr 15-mal. Es scheint so, als ob uns im Lauf unseres Lebens der Humor und die Heiterkeit abhanden kämen. Dies wirkt sich auch auf die Lebensqualität und die Lebensenergie aus.

Humor ist eine Art von Lebenseinstellung: Der humorvolle Blick lässt uns die Absurditäten des Alltags entdecken, er bringt uns dazu, über uns selbst zu lachen und nicht immer alles zu ernst zu nehmen.

Lachen ist gesund: Humor wirkt sich erwiesenermaßen auf Leib und Seele aus. Wie alle kostbaren Ressourcen muss der Humor gehegt und gepflegt und manchmal neu entdeckt werden.