

# Liebe Erstkommunionkinder, liebe Familien, liebe Gläubige,

Wir haben in den Weggottesdiensten einige Schritte gemacht, die uns auf und über einen Berg führen. Jesus sagt von sich, dass ER das „lebendige Wasser“ ist, das wir brauchen. Deshalb schenkt er uns **sich selbst** in der Heiligen Messe – auf geheimnisvolle Weise.

Diese Schritte entsprechen den einzelnen Abschnitten in der Feier einer Heiligen Messe.

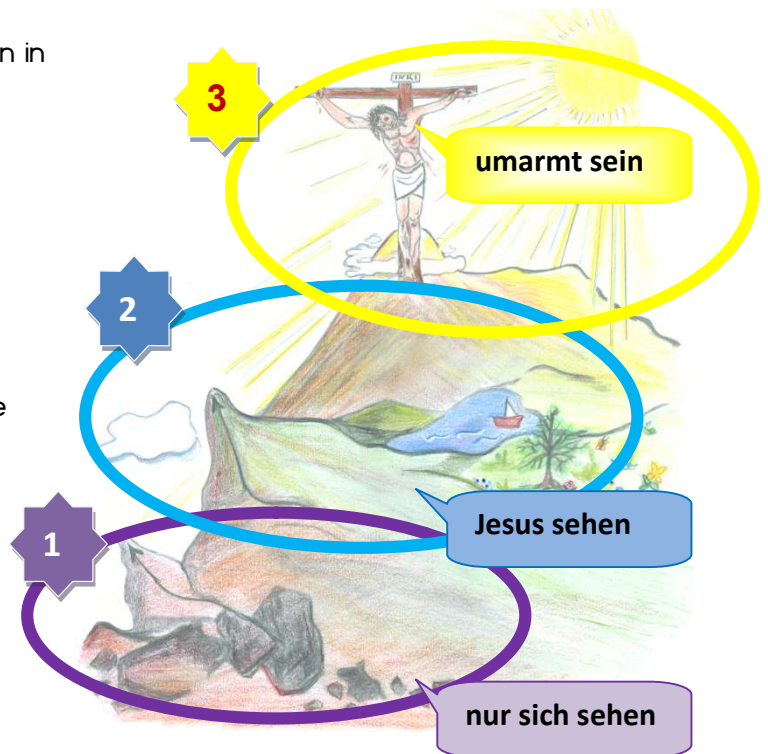
Heute möchte ich Euch einladen, mit mir aus einer gewissen Ferne, wie durch ein Fernglas hindurch, auf den Berg zu schauen.

1. Wir fangen am Fuß des Berges an,
2. dann haben wir einen Mittelabschnitt und
3. den Höhepunkt am Gipfelkreuz

Am Beginn der Eucharistiefeier, wie die heilige Messe auch genannt wird, geschieht eine **Reinigung**. Der Wortgottesdienst bringt Erleuchtung und uns Jesus näher.

Am Gipfel dürfen wir eintauchen in die himmlische und ewige Liebe Gottes.

## Was hat das mit mir zu tun?



Jesus, der Sohn Gottes, sagt: „Ich bin das lebendige Wasser“  
Was tut das Wasser?

1. Es **reinigt** uns vom Schmutz und allem was uns schadet, auch wenn wir nicht alles selbst sehen, wie zum Beispiel Viren oder Bakterien. Deshalb waschen wir uns oft die Hände.

Jesus **reinigt** unsere Herzen in der Heiligen Beichte und am Beginn einer jeden Heiligen Messe, wenn wir ehrlich ihm unser Gewissen offen legen und ihm sagen, was uns leid tut. (Der Unterschied ist ähnlich wie zwischen Dusche und Waschbecken).

2. Das Wasser kann uns an ein neues Ufer tragen. Selbst über Tiefen und Klippen hinweg kann ein Meer von Wasser eine Verbindung sein. Wir können sogar eine neue Welt. **sehen!** Das Schiff, das uns hinüberträgt, zusammen mit dem Wasser, ist die Kirche. Durch das Hören und Feiern des Wortes Gottes, der in der Bibel zu uns spricht, wird unser Herz **erleuchtet** und kann Jesus mehr kennen und lieben lernen. Wir können dann besser beten und mit ihm sprechen.

3. Ohne Wasser gibt es kein Leben. Wir müssen genug **trinken!** Nach nur drei Tagen würden wir verdursten, so lebensnotwendig ist Wasser. Und jetzt sagt Jesus: „ICH BIN das lebendige Wasser“ – Jesus gibt seinen Jüngern (Priestern), die Vollmacht über Brot und Wein, um diese Gaben zu verwandeln in seinen Leib und sein Blut! Jesus sagt: „Mein Leib ist wirklich eine Speise und mein Blut ist wirklich ein Trank“. „Tut, was ich Euch sage“. Darum gehört zu Deiner Taufe auch die heilige Kommunion, sobald du den Unterschied zwischen Brot und dem Leib Christi erkennen kannst. Die Kommunion ist viel mehr, als an Jesus denken! Wir freuen uns schon auf Deine heilige Kommunion! Jesus will sich mit Dir innerlich **vereinigen** und Dich unendlich glücklich machen. (Erinnert ihr Euch an unser Experiment? Ihr könnt es zuhause wiederholen. Ich beschreibe es in der Homepage.)

Die Heilige Messe ist die Kraftquelle in meinem Leben

Eure sr. Barbara Haid